

Let's 子育て!



子育て中は自分が優先されて当然?

「子育ての大変さは経験した人でないと分からない」と言われますね。特に、初めての子育てでは不安や気苦労が耐えない日々が続き、ママのストレスは相当なものでしょう。周りに頼れる人がいなかったり旦那さんが協力的でない場合、孤立無援で1人で戦っているように感じてしまうかもしれません。

そんな精神状態の時、人は二種類に分かれる気がします。ひとつは、他人の思いやりに敏感になる人。もうひとつは、他人の思いやりを当然だと思う人。

先日、こんな光景を見ました。2歳くらいの子どもを連れのお母さんが電車に乗ってきたので、50代と思われる女性が「どうぞ」と席を譲りました。子連れのお母さんはお礼も言わず当然のように席に座り、自分のとなりに子どもを座らせました。そのあと臨月に近い女性が乗車してきたのですが、そのお母さんは席を譲るところか、子どもを自分のひざの上に乗せようともしません。それを見かねた初

老の男性が臨月の妊婦さんに席を譲ってあげたのです。

子連れのお母さんも、毎日一生懸命子育てをしているのでしょ。けれど、どこかに「**子育て中は自分が優先されて当然**」という気持ちがあるのかもしれない。無我夢中で子育てをしていると、周りが見えなくなってしまうこともあります。それでも、他人の思いやりを当然だと思ってしまうと、ますます子育てが辛いものを感じるかもしれませんよ。

